

# モチベーションをアップさせるコーチング ～脳と行動と言葉の関係性を知る～

- 人間とは何か?
- モチベーションアップのための脳の4つのスイッチの稼働をサポート!
- ゴールイメージを話す(ヴィジョンコーチングの重要性)
  - ー コーチング後の行動が上手くいかない理由がここにある
- 言葉と行動と脳(自己イメージ)の関連性
  - ー言葉と脳と行動の関連性。「言葉の力」を知る
  - ーセルフイメージを上げる
  - ーアファーマーションの力
- 行動課題の実現のための「RAS機能」の仕組みを理解
- 質問の仕方的思考と行動が変わる
  - ー質問から行動への過程
  - ースモールステップの威力!



**開催日** 2016年10月30日(日)

13:30 ~ 16:30 (受付13:00~)

**会場** ふれあいの里 1階大会議室

[米子市錦町一丁目139番地3]

**定員** 150名 (定員になり次第締め切ります)

**対象** コーチングをお仕事に活用したい方  
コーチングに興味のある方等

**参加費** 山陰チャプター正会員、賛助会員 1,000円  
非会員 2,000円

◎ 詳細は裏面を参照願います。

◎ 講演参加には、事前のお申込み・お振込みが必要です。

**申込み** FAX又はホームページ申込フォームにて

日本コーチ協会山陰チャプターは、健全なコーチ育成とコーチングの進歩・普及、公益の増進を図ることを目的にしています。

そして、コーチングを通して、山陰の生き活きた人づくりと企業、医療、介護、教育、子育て等の分野に広く展開することで豊かな地域づくりに貢献いたします。

おのひとみ

**講師** 小野 仁美 氏

## <講師プロフィール>

株式会社ビューティーアンドサポート 代表取締役

(株)リクルート入社後、ICF 認定プロフェッショナルコーチの資格取得、(株)コーチ21の取締役を経て独立

コーチングでは国内トップクラスの実績を持ち、企業、医療、教育界のリーダーへのコーチング研修を多数行いながら、個人対象のパーソナルコーチングも行うなど、多彩な活動を誇る。

研修では、ロールプレイングを通じた体験型・実践型研修には定評があり、同時にスキルとして身につく研修のため高い評価を得ている。

また、コーチング(人の自発的な行動を促すためのコミュニケーション・スキル)の前に、その人の個人としてのBeing(人として、リーダーとしてどう在りたいのか)を引き出しながらの研修や、脳の仕組みを説明しながらの内容は、参加された方々の多くの成果や気づきをサポートしている。

書籍に『コーチング一話』(共著)PHP出版 他2冊



主催：日本コーチ協会 山陰チャプター

会員募集中!

後援：山陰中央新報社 新日本海新聞社 (株)中海テレビ放送 BSS 山陰放送

日本コーチ協会山陰チャプターは、健全なコーチ育成、コーチング諸技法の進歩・普及、そして、公益の増進を図ることを目的に定期的な学習会、会員同士の情報交換、コーチングの社会への普及等々様々な活動を行ってまいります。

(1) JCA 山陰チャプター正会員・賛助会員入会+2周年記念講演参加	⇒ 4,000円
(2) 3期正会員・賛助会員に更新+2周年記念講演	⇒ 4,000円
(3) 2周年記念講演参加のみ(非会員)	⇒ 2,000円

※日本コーチ協会山陰チャプターの入会金・年会費について

- ・入会金：無料
- ・年会費：正会員 3,000円  
賛助会員(一口あたり)：個人 2,000円 団体 5,000円

**FAX**  
お申込み

0859-21-2003

JCA 山陰チャプター(代表) 足立宛て

**WEB**  
お申込み

<http://jca-sanin.com/>

JCA 山陰チャプターホームページ

**【お申込先】**

お申込みいただきましたら、下記口座に 10月26日(水)までに参加費等をお振込みください。

※どうしても当日会場でのお支払いになる方は、その旨申込書に記載するなり、お知らせください。

※ご入金後の返金はいたしませんので、ご了承ください。

**【振込先】**

山陰合同銀行 米子支援 普通預金 3786249

日本コーチ協会山陰チャプター(ニホンコーチキョウカイサンインチャプター)

※恐れ入りますが、振込手数料はご負担願います。

※お振込人名と参加申込書「氏名」を照合し、お申込完了といたします。



**【お問合せ】**

NPO 法人日本コーチ協会山陰チャプター (代表) 足立博俊

TEL : 080-1645-1269 / E-mail : info@jca-sanin.com

※ご記入いただきました個人情報、JCA 山陰チャプターの会員管理・情報提供の目的のみに使用します。

ご本人の承諾を得ずに第三者に提供し利用することはございません。

お申込書

フリガナ			
氏名		ご連絡先 TEL	
住所	〒		
E-Mail		ご職業	
申込区分	該当に○をお付けください。 (1) JCA 山陰チャプター正会員・賛助会員入会+2周年記念講演参加 4,000円 (2) 3期正会員・賛助会員に更新+2周年記念講演参加 4,000円 (3) 講演のみ参加(非会員) 2,000円		