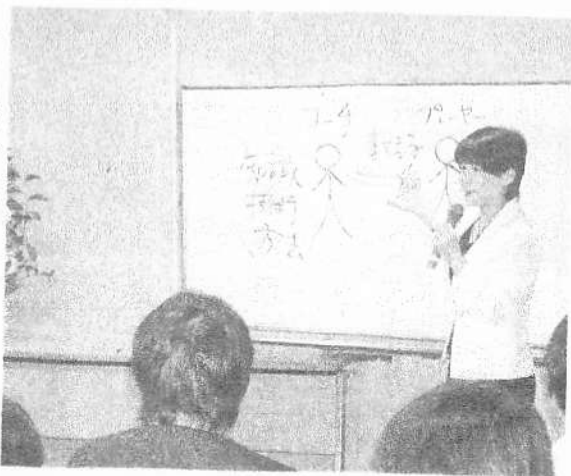


自己肯定感持たせて

松江でコーチング勉強会



コーチングの基礎を解説する石川さん

NPO法人日本コーチ協会山陰チャプター(足立博俊代表)は、人材育成のコミュニケーション

会を松江市内で開いた。一般を含む33人が参加し、ワークショップ形式でコーチングの基礎を学んだ。

石川さんは「もともとやる気のない人はいない。言って聞かせるより、自己肯定感を持たせることが必要」とやる気を引き出すコツを伝授。相手の話を否定せず「今そんなふうに思っているんだと、いったん受け止めることが必要」と説いた。

その上で「なぜできないのか?ではなく、どうすればいいのか?」と建設的な質問を投げ掛け、相手が自分で考え、解決するよう促すことが重要と説明。参加者は2人1組で実際に質問を実践し、効果

を確かめた。

足立代表は「分かりやすい説明だった。勉強会を契機により多くの人にコーチングを知ってもらいたい」と話した。(岡宏由紀)

圏中 域版海

情報はこちらへ

- 西部本社 ☎0859(34)8815
- 境港支社 ☎0859(44)6330
- 日野支局 ☎0859(77)0001
- 松江支社 ☎0852(25)3385
- 安来支局 ☎0854(23)1825

