

## 子育ての技 コーチングの 鳥取で体験セミナー



相手の話を繰り返し返して共感を得る「リフレイン」を実践する参加者。25日、鳥取市伏野の県立福祉人材研修センター

相手のやる気を引き出す「コーチング」の手法を子育てに生かしてもらおうと、日本コーチ協会山陰チャプター（足立博俊代表）は25日、鳥取市伏野の鳥取県立福祉人材研修センターで「子育てコーチング」体験セミナーを開いた。日本海新聞記者と創り事業団の

子育てあんしんネットワーク助成事業。子育て中の父母や保育士ら約10人が参加した。足立代表は目標達成に向けた自発的な行動を促すコーチングの手法を解説。「子育てへの応用は、子どもの考えをしっかりと受け止めるのが基本で、信じることが重要」と助言

し、参加者は、相手の言葉を繰り返し返すことで安心感を与える「リフレイン」など具体的なテクニックを実演しながら学んだ。

11歳の娘がいる同市田園町1丁目の主婦、細田明希さん(47)は「聞き上手になれるのがコーチングの魅力。子育て世代の友達に教えたい」と話した。

(浜田匡史)